



Tous à table!



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche *Semaine type:*

<p>Petit déjeuner</p>							
<p>10h</p>							
<p>Diner</p>							
<p>16h</p>							
<p>Souper</p>							

Maximum 2x céréales

Maximum 1 à 2 x garniture grasse

Minimum 1x poisson et 2x volaille

Max. 1 x viande hachée

Maximum 2 x charcuterie grasse