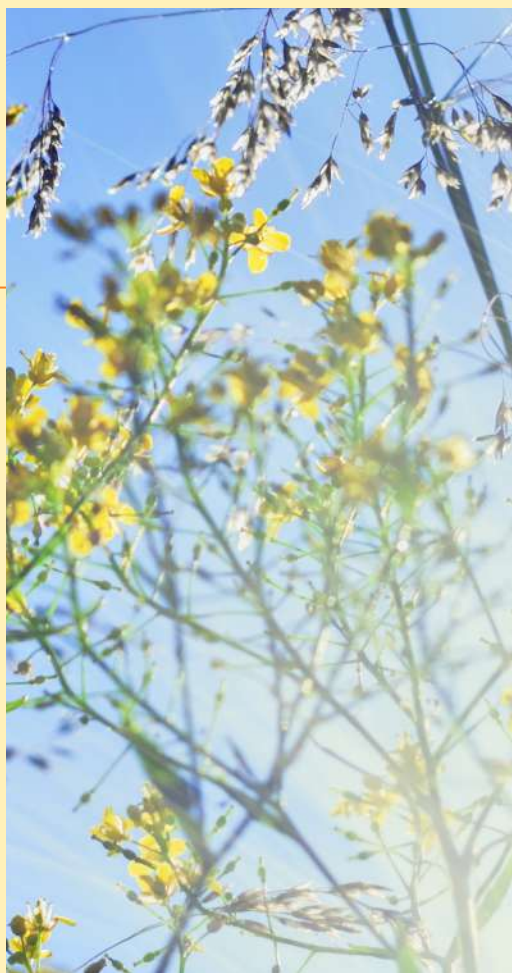


# "UN ÉTÉ PAS COMME LES AUTRES"



A.S.P.H. 2022

# ÉTÉ 2022

**L'ASPH VOUS PROPOSE UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE CRÉATIVITÉ, DE DÉCOUVERTE ET DE DÉTENTE.**

VOUS AVEZ UNE DEMANDE D'AIDE TECHNIQUE ET/OU HUMAINE ?

DANS UNE DYNAMIQUE D'INCLUSION DANS NOS ACTIVITÉS, NOUS ESSAYONS, DANS LA MESURE DU POSSIBLE, D'ASSURER UNE RÉPONSE À VOS BESOINS SPÉCIFIQUES.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER POUR AVOIR TOUTES LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES CONCERNANT L'ACCESSIBILITÉ DE NOS ACTIVITÉS !



# Sommaire

## Nos activités en JUILLET

- 01 Tour de France
- 02 Chat cuisine - Dog food
- 03 Balades & Vous ! L'été
- 04 Tour de France
- 05 Prépare ton herbier - feuilles
- 06 Balades & Vous ! L'été
- 07 Pot de terre - Peinture
- 08 Notre arbre généalogique - déco
- 09 Fleurs & Senteurs

## Nos activités en AOÛT

- 10 Balades & Vous ! L'été
  - 11 Pot de terre - Peinture
  - 12 Prépare ton herbier - feuilles
  - 13 Chat cuisine & Dog food
  - 14 Balades & Vous ! L'été
  - 15 Cerfs-Volants
  - 16 Fleurs & Senteurs
  - 17 Notre arbre généalogique - déco
  - 18 Balades & Vous ! L'été
-

# NOS ACTIVITÉS EN JUILLET

1

Vendredi  
08/07  
de 10h à 12h



## TOUR DE FRANCE

JEUX DE  
SOCIÉTÉ

Jouons ensemble autour d'un plateau de jeux et suivons les étapes du Tour de France qui prend le départ le 1er juillet 2022.

Un moment de détente et de convivialité tant pour les sportifs que pour tout un chacun.

avec Véronique

Gratuit

Rue de Lodelinsart 90 - 6000 Charleroi



Parking adapté

2

Lundi  
11/07  
de 13h à 16h



## CHAT CUISINE

& FOOD DOG

Petites préparations culinaires pour nos amis les animaux.

Confectionnons quelques friandises, de petites croquettes naturelles et diététiques pour nos chats et chiens.

avec Véronique

10 € - Matériel compris

ABMM - Rue A. Chavée 52/02 - 7100 La Louvière



Parking & wc adaptés

3

Mercredi  
13/07  
de 14h à 16h



## BALADES & VOUS !

L'ÉTÉ

Petite balade découverte de +/- 4 km autour de ... **MERBES-LE-CHÂTEAU**

Du château au long de la Sambre, un petit parcours détente et de remise en forme.

avec Romane  
& Véronique

3 €

Merbes-le-Château



Parking



4

Jeudi  
14/07  
de 14h à 16h



## TOUR DE FRANCE

JEUX DE SOCIÉTÉ


avec Romane

Jouons ensemble autour d'un plateau de jeux et suivons les étapes du Tour de France qui prend le départ le 1er juillet 2022.

Un moment de détente et de convivialité tant pour les sportifs que pour tout un chacun.

Gratuit

AVJ - Rue J.A. Chaudron 40 -6250 Pont-de-Loup

 Parking & wc adaptés

5

Lundi  
18/07  
de 13h à 16h



## PRÉPARE TON HERBIER DE FEUILLES

avec Véronique

Cueillons toutes sortes de feuilles pour les faire sécher lors d'une petite balade.

Observons, identifions les ... et préparons ensemble les premières étapes de notre herbier.

5 € - Matériel compris

C. Délass. - Av. des Muguetts 16 - 6001 Marcinelle

 Parking

6

Mardi  
19/07  
de 14h à 16h



## BALADES & VOUS ! L'ÉTÉ


avec Romane & Véronique

Petite balade découverte de +/- 4 km autour de ... **FELUY**

Entre la Sennette et la Samme, un petit parcours détente et de remise en forme au départ du château-fort.

3 €

Feluy

 Parking



7


Mcredi  
20/07  
de 13h à 16h



## POT DE TERRE PEINTURE

avec Romane  
& Véronique

Façonnons nos décorations de jardin avec des pots d'argile.  
D'étonnants personnages aux chevelures "végétales" prendront forme et égayeront ainsi nos espaces verts tout l'été.

10 € - Matériel compris  
Rue de Lodelinsart 90 - 6000 Charleroi  
 Parking adapté

8


Lundi  
25/07  
de 13h à 16h



## NOTRE ARBRE GÉNÉALOGIQUE

avec Véronique

Composons notre arbre généalogique avec quelques photos de famille et racontons notre histoire.  
Faisons-en un tableau décoratif.

5 € - Matériel compris  
Rue de Lodelinsart 90 - 6000 Charleroi  
 Parking adapté

24/07 Journée Internationale des Cousins et Cousines

9

Mardi  
26/07  
de 14h à 16h



## FLEURS & SENTEURS

avec Romane  
& Véronique

Un joli cadeau à faire ou un petit plaisir pour soi ...  
Une bougie dans mon salon pour me sentir comme dans un cocon.  
Fabriquons nos propres bougies naturelles aux senteurs différentes.

10 € - Matériel compris  
AVJ - Rue J.A. Chaudron 40 - 6250 Pont-de-Loup  
 Parking & wc adaptés

# NOS ACTIVITÉS EN AOÛT

10


Mardi  
02/08  
de 14h à 16h



BALADES  
& VOUS !  
L'ÉTÉ

avec Romane  
& Véronique

Petite balade découverte de +/- 4 km  
autour de ... **ECAUSSINES**  
Un petit parcours détente et de remise en  
forme près de son château.

3 €  
Ecaussines  
 Parking

11


Mercredi  
03/08  
de 13h à 16h



POT DE  
TERRE  
PEINTURE

avec Romane  
& Véronique

Façonnons nos décorations de jardin avec des  
pots d'argile.  
D'étonnants personnages aux chevelures  
"végétales" prendront forme et égayeront ainsi  
nos espaces verts tout l'été.

10 € - Matériel compris  
ABMM - Rue A. Chavée 52/02 - 7100 La Louvière  
 Parking & wc adaptés

12


Lundi  
08/08  
de 13h à 16h



PRÉPARE  
TON  
HERBIER  
DE FEUILLES

avec Véronique

Cueillons toutes sortes de feuilles pour les faire  
sécher lors d'une petite balade.  
Observons, identifions les ... et préparons  
ensemble les premières étapes de notre herbier.

5 € - Matériel compris  
Solidaris - Rue Ferrer 114 - 7170 La Hestre  
 Parking adapté



13

Mardi  
09/08  
de 13h à 16h

## CHAT CUISINE & FOOD DOG

Petites préparations culinaires pour nos amis les animaux.


Confectionnons quelques friandises, de petites croquettes naturelles et diététiques pour nos chats et chiens.



avec Romane

10 € - Matériel compris

AVJ - Rue J.A. Chaudron 40 - 6250 Pont-de-Loup

 Parking & wc adaptés

08/08 Journée Mondiale du chat

14

Jeudi  
11/08  
de 14h à 16h

## BALADES & VOUS ! L'ÉTÉ

Petite balade découverte de +/- 4 km autour de ... CHIMAY


Son château et les alentours, un petit parcours détente et de remise en forme.



avec Romane  
& Véronique

3 €

Chimay

 Parking

15

Mardi  
16/08  
de 13h à 16h

## CERFS- VOLANTS


Confectionnons notre cerf-volant et retrouvons le plaisir de le piloter et de le voir virevolter dans les airs.



avec Romane  
& Véronique

10 € - Matériel compris

Rue de Lodelinsart 90 - 6000 Charleroi

 Parking adapté

16/08 Journée Mondiale du Cerf-volant





16


Mercredi  
17/08  
de 14h à 16h

## FLEURS & SENTEURS

Un joli cadeau à faire ou un petit plaisir pour soi ...  
Une bougie dans mon salon pour me sentir  
comme dans un cocon.  
Fabriquons nos propres bougies naturelles aux  
senteurs différentes.



avec Romane

10 € - Matériel compris  
ABMM - Rue A. Chavée 52/02 - 7100 La Louvière  
 Parking & wc adaptés

17


Vendredi  
19/08  
de 14h à 16h

## MUSÉE PHOTOS

Visite découverte du musée de la Photographie.  
Installé dans un ancien édifice religieux, le musée  
regroupe une collection de plus de 80 000  
photographies dont plus de 800 photos en  
exposition permanente et 3 millions de négatifs.



avec Véronique

6 € - accès aux expositions - prix de groupe  
Avenue Paul Pastur 11 - 6032 Mont-sur-Marchienne  
 Parking

19/08 Journée Mondiale de la Photographie

18


Lundi  
22/08  
de 14h à 16h

## BALADES & VOUS ! L'ÉTÉ

Petite balade découverte de +/- 4 km  
autour de ... **BARBENÇON**  
Son château et son lac, un petit parcours  
détente et de remise en forme.



avec Véronique

3 €  
Barbençon  
 Parking



N°      ACTIVITÉS CHOISIES      LIEUX      DATES

.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

EN CAS D'EMPÊCHEMENT DE DERNIÈRES MINUTES, IL EST IMPÉRATIF DE CONTACTER LE SECRÉTARIAT AU PLUS VITE AU 071/507.814.



# ÉVALUATION

FAITES-NOUS PART DE VOS REMARQUES, OBSERVATIONS, SUGGESTIONS, ...

FOLDER : LISIBLE - COMPLET ...



INFORMATIONS CLAIRES - PRÉCISES



ACTIVITÉS PROPOSÉES - VARIÉES ...



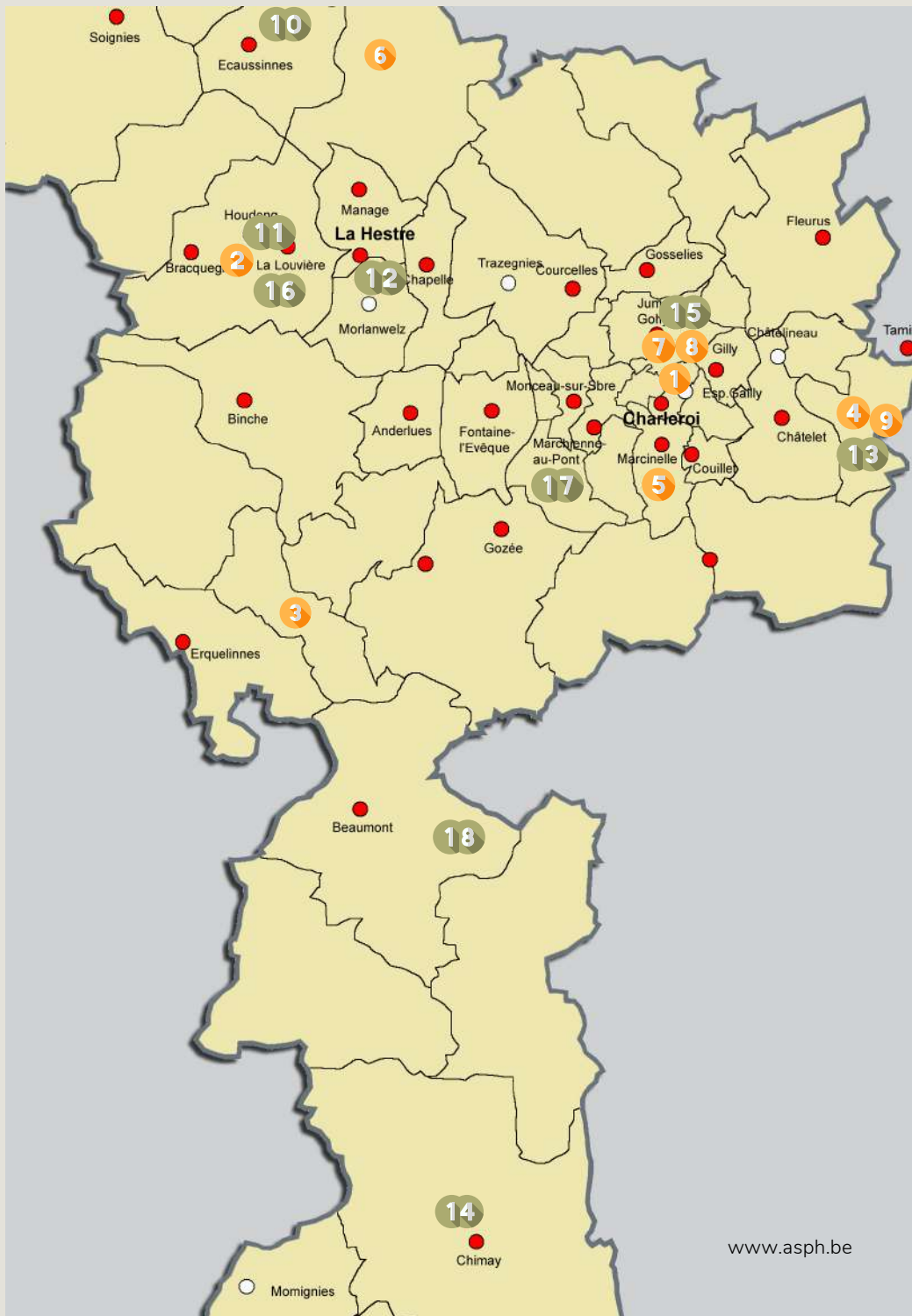
SUGGESTIONS : .....

.....

.....

.....





## NOS ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

N'oubliez pas de prévoir une tenue adéquate en fonction du temps, des chaussures de marche et une petite bouteille d'eau.



## NOS ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

Mise à disposition de café, thé et eau.  
Nos ateliers se dérouleront avec du matériel prévu à cet effet  
mais il vous sera peut-être demandé certains accessoires  
pour l'une ou l'autre activité.



---

## CONTACTEZ-NOUS

Inscriptions obligatoires à partir du mardi 7 juin 2022  
Uniquement par téléphone au 071/507.814  
du lundi au vendredi de 8h à 12h

En cas d'intempérie ou d'inscriptions insuffisantes,  
nous nous réservons le droit d'annuler ou de  
postposer l'activité au plus tard une semaine  
avant celle-ci.



[www.asph.be](http://www.asph.be)

Pour toute annulation justifiée, les  
remboursements ne se feront qu'au mois d'août.