



# Ce que la méconnaissance du mot « validisme » dit de notre société

Joséphine PAQUOT

Analyse Esenca 2026



**Éditrice responsable** : Ouiam MESSAOUDI

**Siège social** : rue Saint-Jean, 32-38 - 1000 Bruxelles

**Accès public** : place Saint-Jean, 1 - 1000 Bruxelles • **Contact Center** : 02 515 19 19

**Numéro d'entreprise** : 0416 539 873 • **RPM** : Bruxelles • **IBAN** : BE81 8778 0287 0124

**Tél** : 02 515 02 65 • [esenca@solidaris.be](mailto:esenca@solidaris.be) • [www.esenca.be](http://www.esenca.be)



Avec le soutien de :



## Ce que la méconnaissance du mot « validisme » dit de notre société

Le validisme. C'est une terminologie que nous employons souvent au sein d'Esenca, en tant qu'association qui défend le droit des personnes en situation de handicap, atteintes de maladie grave, chronique ou invalidante. Nous l'entendons par ailleurs fréquemment lorsque nous participons à des événements en lien avec la thématique du handicap. Par contre, une fois que nous sortons de cette sphère d'actrices et acteurs concernés par le handicap, le mot « validisme » a bien moins de résonance et doit très souvent être expliqué.

Pourtant, **les mots ne sont pas neutres**, en ce qu'ils représentent notamment un levier permettant de rendre visible ou non certaines réalités sociales<sup>1</sup>. Les mouvements militants ont donc fréquemment recours à des néologismes<sup>2</sup> pour encourager des changements politiques<sup>3</sup>.

Le fait que le validisme soit encore trop peu répandu dans le langage courant ne nous indique-t-il pas que notre société est loin d'avoir conscience de ses biais? Le validisme étant une construction sociale<sup>4</sup>, ne pas reconnaître cette dernière ni la discuter dans les débats publics n'est-il pas un aveu du manque de connaissance des réalités sociales qui se cachent derrière ce mot? C'est ce que nous pensons. **En comprenant les stéréotypes et préjugés qui découlent du validisme, nous avons toutes et tous un rôle à jouer dans la déconstruction de ce système social** et dans la reconnaissance des droits fondamentaux des personnes en situation de handicap. Ainsi, l'explication de ce qu'est le validisme nous apparaît à ce jour fondamentale : pour lutter contre un fait, il faut d'abord le nommer. Comme disait Albert Camus, insistant sur la responsabilité morale du langage : « Mal nommer un objet, c'est ajouter au malheur de ce monde »<sup>5</sup>. Par cette analyse, nous saisissons l'occasion de comprendre l'origine du mot « validisme », sa définition, mais aussi **l'importance de répandre son utilisation**. En nous penchant sur le validisme, nous comprenons que celui-ci touche tous les aspects du quotidien. Or, déconstruire un système de domination ne peut se faire sans une compréhension claire de celui-ci.

---

<sup>1</sup> VERRIEST, S. (2023). *Le langage : outil de militantisme et de préservation de la paix*. Commission Justice & Paix. <https://www.justicepaix.be/le-langage-outil-de-militantisme-et-de-preservation-de-la-paix/>, consulté en mai 2026.

<sup>2</sup> Selon le Larousse, un néologisme désigne « tout mot de création récente ou emprunté depuis peu à une autre langue ou toute acception nouvelle donnée à un mot ou à une expression qui existaient déjà dans la langue. »

<sup>3</sup> VERRIEST, S. (2023). *Le langage : outil de militantisme et de préservation de la paix*. Commission Justice & Paix. <https://www.justicepaix.be/le-langage-outil-de-militantisme-et-de-preservation-de-la-paix/>, consulté en mai 2026.

<sup>4</sup> La Fabrique des Soignants. (2025). *Ça veut dire quoi le validisme ?* <https://lafabriquedessoignants.org/article/ca-veut-dire-quoi-le-validisme/>, consulté en mai 2026.

<sup>5</sup> CAMUS, A. (1944). « Sur une philosophie de l'expression ». *Poésie* 44, n° 17.

## Le validisme dans sa genèse

Le terme « validisme » vient du mot anglais « ableism », un dérivé du mot « able » signifiant « apte » ou « capable »<sup>6</sup>. Né dans le monde anglo-saxon durant la deuxième moitié du 20<sup>e</sup> siècle, « l'ableism » vise à dénoncer deux réalités sociales<sup>7</sup>.

Premièrement, le mot « ableism » a émergé des *disability studies*, qui tendent à critiquer le **modèle médical** sur lequel reposait jusqu'alors la définition du handicap. Au sein dudit modèle, on pensait le handicap en partant de l'individu, ce dernier présentant une singularité — le handicap — le limitant<sup>8</sup>. L'« ableism » propose de se tourner vers **un modèle social**, où c'est non pas l'individu, mais bien l'environnement et la société qui sont handicapants, car inadaptés<sup>9</sup>. En changeant de paradigme, l'« ableism » soutient que c'est la société qui doit s'adapter aux individus et non l'inverse. Précisions toutefois que, dans le secteur et sur le terrain, différentes nuances de cette lutte contre la discrimination envers les personnes en situation de handicap existent. Il existe un **consensus** sur le constat selon lequel c'est la société qui crée le handicap (et ce, notamment, par manque d'aménagements ou d'inclusion dans toutes les sphères de la vie, par l'absence de politique Handistreaming dans toutes les politiques publiques, ou encore en vertu de la méconnaissance des droits et des besoins des personnes en situation de handicap). Mais au sein de ce consensus, **coexistent les deux visions dites « médicale » et « sociale » du handicap**. Ainsi, certaines personnes en situation de handicap se revendiquent elles-mêmes comme étant des personnes « handicapées » (s'inscrivant de ce fait dans le modèle « médical ») ; qu'importe ce qui est mis en place autour d'elles, ces personnes identifient leur corps comme un corps qui a une capacité propre limitée. En France, par exemple, le CHLEE (Collectif Luttés et handicaps pour l'égalité et l'émancipation) affirme « que le handicap est un fait, une donnée de l'existence avec laquelle les personnes concernées composent au quotidien, et qu'il n'appartient pas aux personnes dites valides de le connoter arbitrairement, positivement ou négativement. »<sup>10</sup> Ces représentations ne cessent d'évoluer dans le temps et restent finalement propres au vocable que souhaite utiliser chacune des personnes en situation de handicap pour décrire son quotidien, et cela lui appartient entièrement. Au sein d'Esenca, il nous semble important de faire coexister aujourd'hui dans les narratifs la vision sociale et médicale, en gardant à l'esprit que c'est bien la vision sociale qui prédomine dans nos travaux<sup>11</sup> et sur laquelle nous pouvons avoir un réel impact, notamment en matière de politiques publiques.

Deuxièmement, l'« ableism » est issu des mouvements féministes et antiracistes, dénonçant le **système de domination des personnes dites « valides » sur les personnes en situation de**

---

<sup>6</sup> PRIMERANO, A. (2022). « L'émergence des concepts de "capacitisme" et de "validisme" dans l'espace francophone ». *Alter*, 16-2. <https://journals.openedition.org/alterjdr/683>, consulté en juin 2026.

<sup>7</sup> *Ibidem*.

<sup>8</sup> PRIMERANO, A. (2026). « Le validisme, outil de politisation du handicap ». *Santé conjugulée*, n° 114. <https://www.maisonmedicale.org/le-validisme-outil-de-politisation-du-handicap/>, consulté en juin 2026.

<sup>9</sup> *Ibidem*.

<sup>10</sup> Voyez sur leur site : <https://clhee.org/>, consulté en juin 2026.

<sup>11</sup> Nous renvoyons à cet égard à notre analyse proposant une réflexion autour de la notion de « handicap » : PAULUS, M. (2018). *Handicap : de quoi parle-t-on ?* Analyse Esenca. <https://www.esenca.be/analyse-2018-handicap-de-quoi-parle-t-on/>, consulté en juin 2026.

**handicap**<sup>12</sup>. Par analogie aux luttes contre le sexisme et le racisme, les mouvements anti-validistes se sont emparés des concepts issus de la critique de ces systèmes discriminatoires et inégalitaires pour critiquer les biais des personnes valides sur les personnes en situation de handicap<sup>13</sup>. Sans aller plus loin, notons que d’emblée, le croisement entre les luttes antiracistes, antisexistes et anti-validistes s’est malheureusement fait au profit de la défense d’un groupe spécifique, à savoir les personnes blanches de classe moyenne — excluant de ce fait les personnes racisées<sup>14</sup>.

De ce terme anglophone ont dérivé les termes « capacitisme », « handicapisme » et « validisme » (ces différentes déclinaisons dépendant de l’utilisation privilégiée d’un pays à l’autre)<sup>15</sup>. Quel que soit le terme utilisé, toutes ces dénominations reviennent finalement à la même réalité. En France (et, par extension, en Belgique), c’est le terme « validisme » qui s’est fait connaître, notamment dans un texte précurseur daté de 2004 où la notion apparaît pour la première fois<sup>16</sup>. Depuis lors, ce terme est mobilisé essentiellement dans les contextes militants, mais il est encore très peu théorisé dans le champ universitaire, bien que commençant à se répandre<sup>17</sup>.

## Le validisme dans les mouvements militants

Comme indiqué précédemment, le mot « validisme » est principalement utilisé dans les milieux militants, afin de dénoncer ce système d’oppression qui discrimine les personnes en situation de handicap. Au sein d’Esenca, nous l’avons défini de cette manière, en référence aux études pertinentes en sciences sociales : « Le validisme réfère au système d’oppression et aux discriminations faites sur la base des capacités humaines, psychologiques, intellectuelles ou physiques. Ce concept est issu des études sur le handicap (disability studies), dans lesquelles est théorisée la domination des personnes handicapées dans un monde “valide” et validocentré : le monde est construit par les valides, pour les valides, et tout le monde y est considéré comme valide jusqu’à preuve du contraire »<sup>18</sup>.

---

<sup>12</sup> PRIMERANO, A. (2022). « L’émergence des concepts de “capacitisme” et de “validisme” dans l’espace francophone ». *Alter*, 16-2. <https://journals.openedition.org/alterjdr/683>, consulté en juin 2026.

Voyez aussi, en ce sens, notre étude sur la situation des femmes en situation de handicap : PAULUS, M. (2020). *Femmes en situation de handicap : une double discrimination violente*. Etude Esenca.

<https://www.esenca.be/etude-2020-femmes-en-situation-de-handicap/>, consultée en mai 2026.

<sup>13</sup> PRIMERANO, A. (2026). « Le validisme, outil de politisation du handicap ». *Santé conjugulée*, n° 114.

<https://www.maisonmedicale.org/le-validisme-outil-de-politisation-du-handicap/>, consulté en juin 2026.

<sup>14</sup> Pour aller plus loin, voyez : *Ibidem*.

<sup>15</sup> PIECEK, M. (s. d.). *Le validisme, c’est quoi ?* Agile. <https://agile.ch/fr/artikel/le-validisme-cest-quoi/>, consulté en juin 2026.

<sup>16</sup> PRIMERANO, A. (2026). « Le validisme, outil de politisation du handicap ». *Santé conjugulée*, n° 114.

<https://www.maisonmedicale.org/le-validisme-outil-de-politisation-du-handicap/>, consulté en juin 2026.

<sup>17</sup> PRIMERANO, A. (2022). « L’émergence des concepts de “capacitisme” et de “validisme” dans l’espace francophone ». *Alter*, 16-2. <https://journals.openedition.org/alterjdr/683>, consulté en juin 2026.

RTBF. (2025). *Validisme : 4 questions pour mieux comprendre cette notion, source de discriminations*.

<https://www.rtbef.be/article/validisme-4-questions-pour-mieux-comprendre-cette-notion-source-de-discriminations-11596174>, consulté en juin 2026.

<sup>18</sup> PAULUS, M. (2020). *Femmes en situation de handicap : une double discrimination violente*. Etude Esenca. <https://www.esenca.be/etude-2020-femmes-en-situation-de-handicap/>, consultée en mai 2026.

Une autre définition intéressante se trouve sur le site de l'organisation suisse Agile, qui défend les personnes en situation de handicap : «Le concept de validisme nous dit tout d'abord que les sociétés occidentales reposent sur **la valorisation des capacités et sur la croyance que les personnes valides sont supérieures aux autres**. Non seulement ce sont les corps valides/capables qui sont préférés socialement, mais le **monde est organisé en fonction d'un individu valide, baptisé "normal"**. Ainsi, les institutions, les villes, les rôles dans la société, les façons d'habiter, de se déplacer, de communiquer, de travailler ou les loisirs sont fondés sur l'idée d'individus capables. Dans ce monde sont pris pour acquis les caractéristiques comme la mobilité, certaines manières de penser, la parole ou le fonctionnement sensoriel. **Les personnes qui n'ont pas ces capacités valorisées**, ou qui sont perçues comme ne les ayant pas, **sont marginalisées, opprimées, discriminées ou exclues de différentes sphères de la vie sociale.** »<sup>19</sup>

Grâce à ces deux définitions, nous insistons sur le fait que la notion de validisme permet de questionner la hiérarchisation des individus selon leurs capacités ainsi que cette vision binaire de la population, classant d'un côté les personnes valides, et de l'autre, les personnes non valides<sup>20</sup>. L'opinion communément partagée, en vertu de cette vision binaire et hiérarchisée, c'est la croyance selon laquelle le curseur de la normalité se situerait auprès des personnes valides, les vies de ces dernières étant considérées comme supérieures ou, du moins, moins pénibles que celles des personnes en situation de handicap<sup>21</sup>.

Par ailleurs, il est primordial de comprendre que le validisme est **multidimensionnel** en ce qu'il se situe tant au niveau individuel qu'au niveau structurel<sup>22</sup>. Les discriminations et préjugés dérivant de cette construction sociale prennent aussi de nombreuses formes (voir ci-dessous)<sup>23</sup>.

C'est la raison pour laquelle les milieux militants se sont emparés de ce concept : dans cette vision validiste du monde, les besoins et réalités des personnes en situation de handicap sont négligés, entraînant forcément une vulnérabilité et marginalisation sur le plan social et économique<sup>24</sup> ainsi que des conséquences sur la santé mentale<sup>25</sup>, mais aussi par rapport à leur accès à différents droits (éducation, santé, logement, etc.).

---

<sup>19</sup> PIECEK, M. (s. d.). *Le validisme, c'est quoi ?* Agile. <https://agile.ch/fr/artikel/le-validisme-cest-quoi/>, consulté en juin 2026.

<sup>20</sup> PRIMERANO, A. (2026). « Le validisme, outil de politisation du handicap ». *Santé conjugée*, n° 114. <https://www.maisonmedicale.org/le-validisme-outil-de-politisation-du-handicap/>, consulté en juin 2026.

<sup>21</sup> PIECEK, M. (s. d.). *Le validisme, c'est quoi ?* Agile. <https://agile.ch/fr/artikel/le-validisme-cest-quoi/>, consulté en juin 2026.

<sup>22</sup> *Ibidem*.

<sup>23</sup> DURANT, A. (2025). *Handicap et validisme*. CPCP asbl. Analyse n° 494. <https://www.cpcp.be/publications/a494-handicap-validisme/>, consulté en juin 2026.

<sup>24</sup> *Ibidem*.

<sup>25</sup> Hop'Toys. (2023). *Validisme : décryptage des préjugés et de leur impact*. <https://www.bloghoptoys.fr/validisme-decryptage-des-prejuges-et-de-leur-impact>, consulté en juin 2026.

## Le validisme dans les dictionnaires

Maintenant que nous situons mieux ce qu'est le validisme, regardons ce qu'en disent les dictionnaires. Le dictionnaire en ligne Le Robert définit le validisme comme un « système faisant des personnes valides la norme sociale »<sup>26</sup>. Nous notons toutefois que la définition est précédée de la marque d'usage « didactique ». Toujours d'après Le Robert, « les mots ou emplois signalés comme “didactiques” appartiennent aux langues de spécialité. Ils sont inusités dans la langue courante, mais apparaissent dans les ouvrages à visée pédagogique. »<sup>27</sup> Ainsi, cette définition présente le mot « validisme » plutôt comme un concept mobilisé dans des contextes explicatifs et théoriques, étant peu employé dans l'usage courant.

Par un rapide tour d'horizon chez d'autres dictionnaires tels que Le Larousse et Le Dictionnaire de l'Académie française, nous constatons que la définition du validisme est tout simplement... **absente**. En effet, les différents dictionnaires n'ont pas les mêmes lignes éditoriales et critères de sélection d'un nouveau mot<sup>28</sup>. Il apparaît, par exemple, que le Dictionnaire de l'Académie française n'accepte « que les mots correctement formés, répondant à un véritable besoin linguistique et déjà bien ancrés dans l'usage. »<sup>29</sup>

Ainsi, s'il apparaît que certaines maisons d'édition — comme l'Académie Française — sont plus sélectives que d'autres dans le choix des nouveaux mots qu'ils intègrent à leur dictionnaire, reste que le choix de ceux-ci pour les lexicographes (personnes qui réalisent les dictionnaires) repose sur la fréquence avec laquelle ces nouveaux mots sont utilisés dans les conversations ou dans les médias<sup>30</sup>. **Le fait que le validisme ne soit pas défini dans tous les dictionnaires est révélateur de sa trop faible utilisation dans le langage courant** et, forcément, de toute l'invisibilisation des réalités des personnes en situation de handicap qui en découle. Il est particulièrement interpellant de constater, comme l'indique l'Académie française, que l'absence de définition du validisme signifie qu'il n'y a toujours pas, de nos jours et à leurs yeux, de réel besoin linguistique de définir cette notion. En comparaison, le racisme et le sexisme, qui désignent aussi des systèmes de domination et de discrimination, ne sont pas définis dans une visée uniquement pédagogiques, mais bien pour dénoncer une réalité quotidienne vécue par de très nombreuses personnes. **Il devrait en être de même pour le validisme.**

Ce détour par la linguistique nous permet d'affirmer que l'absence du mot « validisme » dans les dictionnaires reflète un clair **déni social**. Comment est-il véritablement possible de lutter contre un biais, des préjugés et des stéréotypes que l'on ne connaît pas ? Toute l'importance

---

<sup>26</sup> Voyez sur le site : <https://dictionnaire.lerobert.com/definition/validisme>.

<sup>27</sup> Voyez sur le site : <https://dictionnaire.lerobert.com/guide/marques-d-usage-et-de-domaines>.

<sup>28</sup> JOURDAN, C. (2021). *Comment les dictionnaires choisissent leurs mots et définitions*. Slate. [https://www.slate.fr/story/220671/dictionnaire-politique-robert-iel-mots-neutralite-langue-francaise-definitions-evolution-reflet-usage#google\\_vignette](https://www.slate.fr/story/220671/dictionnaire-politique-robert-iel-mots-neutralite-langue-francaise-definitions-evolution-reflet-usage#google_vignette), consulté en mai 2026.

<sup>29</sup> Voyez sur le site : <https://www.dictionnaire-academie.fr/article/QDL053>.

<sup>30</sup> JOURDAN, C. (2021). *Comment les dictionnaires choisissent leurs mots et définitions*. Slate. [https://www.slate.fr/story/220671/dictionnaire-politique-robert-iel-mots-neutralite-langue-francaise-definitions-evolution-reflet-usage#google\\_vignette](https://www.slate.fr/story/220671/dictionnaire-politique-robert-iel-mots-neutralite-langue-francaise-definitions-evolution-reflet-usage#google_vignette), consulté en mai 2026.

de définir le validisme réside justement dans le fait que, sans explicitation du terme, il est difficile pour les personnes valides de concevoir et comprendre leurs privilèges et biais inconscients.

## Le validisme en exemples

Nous souhaitons, dans cette dernière partie, fournir quelques exemples des fonctionnements validistes, souvent inconscients. Ces exemples sont loin d'être exhaustifs, mais constituent des pistes en vue de réfléchir à nos propres pensées et actions.

Une première manière d'illustrer le fait que la vie publique est pensée pour et par des personnes valides se situe au niveau de l'accessibilité des transports publics. Selon de récentes analyses, seulement 4,5 % des gares de la SCNB sont totalement accessibles aux personnes à mobilité réduite<sup>31</sup>. Aussi, selon des chiffres de 2023, 30 à 40% de la population belge est confrontée à des obstacles concernant leur participation sociale, autonomie de vie et accessibilité<sup>32</sup>. Ces premiers chiffres sont alarmants puisqu'ils révèlent clairement que le simple accès à la vie en société n'est pas pensé pour les personnes en situation de handicap. La politique de transports en commun est donc intrinsèquement validiste, en réduisant l'usage de ceux-ci à une catégorie de personnes qui en a tout autant besoin que le reste de la population.

Dans les gestes et paroles du quotidien, le validisme se traduit notamment par l'infantilisation des personnes en situation de handicap ainsi que leur exclusion sociale. C'est par exemple le fait, pour le corps médical, de s'adresser aux personnes accompagnant les personnes en situation de handicap plutôt qu'à elles directement<sup>33</sup>. Certaines paroles, telles que traiter quelqu'un d'« handicapé », lui demandant s'il est « sourd » ou « aveugle » sont aussi des usages discriminatoires, mais pourtant relativement fréquents<sup>34</sup>.

Le validisme, bien qu'inconscient, se cache aussi dans ce qu'on appelle le validisme « bienveillant » : prendre en pitié les personnes en situation de handicap, ou alors leur fournir notre aide sans les solliciter. Par exemple, pour les personnes malvoyantes, il est parfois particulièrement invasif et brutal d'être aidées dans la rue en étant prises par le bras par des inconnus sans avoir sollicité de l'aide.

---

<sup>31</sup> DURANT, A. (2025). *Handicap et validisme*. CPCP asbl. Analyse n°494.

<https://www.cpcp.be/publications/a494-handicap-validisme/>, consulté en juin 2026.

<sup>32</sup> RTBF. (2023). *La Wallonie adopte un plan d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap*.

<https://www.rtb.be/article/la-wallonie-adopte-un-plan-d-accessibilite-pour-les-personnes-en-situation-de-handicap-11139143>, consulté en juin 2026.

<sup>33</sup> Radio Papote (2025). Emission spéciale 3/12/25 : Chronique Femmes et Handicap. Esenca Liège.

<https://www.youtube.com/watch?v=dcdqvX8y6Q&list=PLElqIAKxHMXFsT26sIbWvAcuoGdMo32iS&index=2,12:41>.

<sup>34</sup> Hop'Toys. (2023). *Validisme : décryptage des préjugés et de leur impact*.

<https://www.bloghoptoys.fr/validisme-decryptage-des-prejuges-et-de-leur-impact>, consulté en juin 2026.

Sur un tout autre volet, concernant la sphère médiatique, nous pouvons aussi citer « l'inspiration porn », sujet sur lequel nous avons consacré une étude<sup>35</sup>. De manière résumée, il s'agit d'utiliser l'image du handicap au profit des personnes valides. Que ce soit en réduisant les personnes à leur handicap, ou, dans l'autre sens, en les dépeignant comme des personnes qui réalisent des exploits « en dépit de » leur handicap, l'inspiration porn vise à montrer les personnes en situation de handicap comme des objets d'inspiration pour les personnes sans perte de capacité<sup>36</sup>.

Enfin, dans le secteur de l'emploi, où la discrimination envers les personnes en situation de handicap est malheureusement très présente en Belgique<sup>37</sup>, il peut s'agir pour un futur employeur de juger la personne sur base de son handicap et non de son diplôme, ses compétences et son expérience, ou alors, refuser des aménagements raisonnables alors qu'il ne s'agit pas d'une charge disproportionnée<sup>38</sup>.

Toutes ces illustrations fournissent un aperçu des nombreux aspects que peut couvrir le validisme. Cependant, et comme annoncé en introduction du présent point, il est évident que nous ne pouvons prétendre à l'exhaustivité, tant le validisme est multidimensionnel et impacte toutes les sphères de la vie (accès à l'instruction, à l'emploi, à un logement, aux services administratifs et publics, aux loisirs, à la vie culturelle, etc.).

## Conclusion

Maintenant que nous avons défini ce qu'est le validisme, tout en comprenant ses multiples ramifications et très nombreuses déclinaisons dans les différents aspects sociétaux, nous proposons de conclure cette analyse par une **courte réflexion sur la manière de lutter contre ce système discriminatoire**.

Une première piste évidente et incontournable, selon nous, est tout simplement le fait de comprendre ce que signifie ce mécanisme de domination d'un groupe social sur un autre. En effet, en tant que personne sans perte de capacité, dans un monde pensé pour et par des personnes valides, il est logiquement difficile de se rendre compte de cette construction sociale et des prérogatives qu'elle englobe. C'est la raison pour laquelle nous estimons qu'il est particulièrement interpellant de constater que ce mot ne figure pas dans tous les dictionnaires, et qu'il est au contraire grand temps de répandre et vulgariser ce concept afin qu'il intègre le vocabulaire courant. **En saisissant ce que le validisme implique, chacune et**

---

<sup>35</sup> PAULUS, M. (2022). *Inspiration porn : un mécanisme validiste à dénoncer*. Etude Esenca. <https://www.esenca.be/etude-2022-inspiration-porn-un-mecanisme-validiste-a-denoncer/>, consultée en juin 2026.

<sup>36</sup> *Ibidem*, pp 18-22.

<sup>37</sup> En 2024, le domaine de l'emploi représentait 35 % des dossiers reçus par Unia dans les discriminations liées au handicap : Unia. (2025). *Journée internationale des personnes en situation de handicap : Unia rappelle que la société belge est encore loin d'être inclusive*. Communiqué de presse. <https://tinyurl.com/5xtxvx76>, consulté en juin 2026.

<sup>38</sup> Pour le refus d'aménagements raisonnables, voyez par exemple l'arrêt de la Cour du travail de Bruxelles : C. trav. Bruxelles, 17 mars 2025,, R.G. 2023/AB/622, disponible via le site d'Unia : <https://www.unia.be/fr/legislation-et-jurisprudence/jurisprudence/cour-travail-bruxelles-francophone-17-mars-2025>, consulté en juin 2026.

**chacun peut se rendre compte de ses propres biais, souvent inconscients, ainsi qu'en discuter avec son entourage.** Si vous avez parcouru cette analyse, vous aurez normalement un premier regard sur le concept !

Ensuite, toujours pour déconstruire le validisme, nous vous renvoyons aux 31 « Bonnes résolutions anti-validistes »<sup>39</sup> rédigées en 2020 par Les Dévalideuses, un collectif féministe luttant contre les discriminations liées au handicap. Parmi ces résolutions, on peut lire : « Je cesse de croire que le handicap est forcément visible et identifiable », « Je renouvelle mon stock d'insultes » ou « Je considère les personnes handis dans le champ de la sexualité ». Tous ces affirmations, au vu de la présente analyse, donnent matière à réflexion.

Enfin, comme expliqué au début de cette analyse, le validisme est individuel, mais aussi structurel. Ainsi, en détricotant les idées préconçues du validisme, ce sera non seulement chaque citoyenne et citoyen qui se montrera réellement inclusif, mais aussi les décisions politiques. En effet, « **une fois le validisme identifié**, la précarité, la non-accessibilité des lieux publics, l'inégalité des droits, la dépendance sociale, la discrimination à l'emploi ne sont alors plus vu comme une fatalité, mais comme la conséquence de choix politiques organisant une société non inclusive »<sup>40</sup>.

Nous invitons donc toutes celles et ceux qui liront la présente analyse d'en parler autour de vous, de questionner votre entourage sur leur connaissance du validisme, en espérant que cela percole jusqu'aux sphères politiques.

#### **Pour citer cette production**

Paquot, Joséphine (2026). « Ce que la méconnaissance du mot "validisme" dit de notre société », Analyse Éducation Permanente, Esenca.

URL : [www.Esenca.be](http://www.Esenca.be)

---

<sup>39</sup> Disponibles sur leur site : <https://lesdevalideuses.org/les-projets/bonnes-resolutions-anti-validistes/>, consultées en juin 2026.

<sup>40</sup> DEFRAIRE, F. (2021). *Validisme ou la bienveillance mal-placée*. Autonomia, Actualité. <https://www.autonomia.org/article/validisme-ou-la-bienveillance-mal-placee>, consulté en juin 2026.

## Esenca

Esenca défend toutes les personnes en situation de handicap, atteintes de maladie grave, chronique ou invalidante.

Véritable syndicat des personnes en situation de handicap depuis plus de 100 ans, Esenca agit concrètement pour **faire valoir les droits de ces personnes** : lobbying politique, lutte contre toutes formes de discriminations, campagnes de sensibilisations, services d'aide et d'écoute, apport et partage d'expertise pour construire une société toujours plus inclusive, etc.

### Nos missions, services et actions

- Conseiller, accompagner et défendre les personnes en situation de handicap, leur famille et leur entourage
- Militer pour plus de justice sociale
- Informer et sensibiliser le plus largement possible sur les handicaps et les maladies graves et invalidantes
- Informer le public sur toutes les matières qui le concernent
- Promouvoir l'accessibilité et l'inclusion dans tous les domaines de la vie
- Lobbying et plaidoyer politique via de nombreux mandats

### Un contact center

Pour toute question sur le handicap ou les maladies graves et invalidantes, composez le **02 515 19 19** du lundi au vendredi de 8h à 12h. Il s'agit d'un service gratuit et ouvert à toutes et tous.

### Handy droit®

Service de défense en justice auprès des juridictions du Tribunal du Travail. Handy droit® est compétent pour les matières liées aux allocations aux personnes handicapées, aux allocations familiales majorées, aux reconnaissances médicales, aux décisions de remise au travail et aux interventions octroyées par les Fonds régionaux.

### Handy protection

Pour toute personne en situation de handicap ou de maladie grave et invalidante, Esenca dispose d'un service technique spécialisé dans le conseil, la guidance et l'investigation dans le cadre des législations de protection de la personne en situation de handicap.

### Cellule Anti-discrimination

Esenca identifie les situations de discriminations relatives au handicap et en assure le suivi : écoute, interpellations, médiation, recherche de solutions avec la personne concernée, etc.

Esenca collabore avec UNIA pour les situations discriminantes liées au « critère protégé » du handicap. Cela veut dire qu'Esenca peut introduire un signalement directement auprès d'Unia à la demande d'une personne. Votre employeur refuse de mettre en place les aménagements de travail recommandés par votre médecin ? Votre enfant rencontre des difficultés au sein de son école pour bénéficier d'adaptations nécessaires lors des contrôles ou des examens ? Votre administration communale ne donne pas de suite favorable à votre demande d'emplacement de parking PMR ? N'hésitez pas à prendre contact avec la cellule anti-discrimination. Elle investiguera la situation et si cela s'avère nécessaire et avec votre accord, signalera la situation à UNIA. La cellule anti-discrimination peut alors vous aider à faire parvenir tous les éléments dont auront besoin les services d'Unia afin de procéder à l'analyse de votre dossier.

### **Handyaccessible**

Notre association dispose d'un service en accessibilité compétent pour :

- Effectuer des visites de bâtiments et de sites et proposer des aménagements adaptés
- Analyser des plans et vérifier si les réglementations régionales sont respectées
- Auditer les événements et bâtiments selon les critères d'usages « Access-i » et délivrer une certification
- Proposer un suivi des travaux pour la mise en œuvre de l'accessibilité

### **Un travail d'information, de communication et d'interpellations**

Au quotidien, Esenca communique via de nombreux canaux pour favoriser la connaissance des droits fondamentaux dont celui de l'accès à l'information, la sensibilisation et la diffusion d'informations liées au secteur du handicap : newsletter, guides et brochures, périodique Handylogue, réseaux sociaux, contribution à la presse associative, communiqués de presse, etc. Le magazine Handylogue propose par ailleurs une déclinaison de l'ensemble des articles en Facile à Lire à et Comprendre (FALC).

Notre association exerce activement de très nombreux mandats à différents niveaux de pouvoir sur l'ensemble du territoire afin de pleinement exercer le rôle d'interpellation, de veille et de participation à la construction d'une société inclusive, solidaire et accessible.

### **Une reconnaissance en Éducation Permanente**

Dans le cadre d'une reconnaissance en Éducation Permanente, Esenca réalise chaque année de nombreuses analyses, études et recherches participatives. Celles-ci ont pour vocation d'alimenter la réflexion autour de questions en lien avec le handicap qui traversent notre société, son fonctionnement et ses évolutions. Des campagnes de sensibilisation et de communication ainsi que de nombreuses actions s'organisent également chaque année.

## Un label communal : Handycity®

Handycity® est un label visant à **encourager les communes tant à Bruxelles qu'en Région wallonne qui travaillent l'inclusion des personnes en situation de handicap dans leurs différentes compétences transversales.**

Chaque initiative, petite ou grande, peut **contribuer à l'amélioration de la qualité de vie** des personnes en situation de handicap et de tout un chacun.

Dans ce processus, **Esenca s'adapte aux réalités des communes** tant qu'elles veillent à incorporer, avec un soin particulier, une dimension handicap dans les différents projets concernant l'ensemble de la population.

**Handycity®** est une reconnaissance du travail accompli par les communes pour leurs actions inclusives. Il est remis (ou non) **tous les 6 ans** aux communes signataires de la Charte qui ont introduit un pré-bilan à mi-mandat et leur candidature au Label.

### Des formations

Les **formations** que nous proposons couvrent de **nombreux domaines** : accessibilité, législation, anti-discrimination, troubles cognitifs, rédaction en Facile À Lire et à Comprendre et sensibilisations aux handicaps.

Ces formations sont en grande partie **dispensées par les collaboratrices Esenca, expertes et passionnées par leurs métiers.** Parce que les éléments théoriques n'ont de sens qu'en lien avec votre pratique, nous vous proposons un **contenu adapté à vos réalités** et adaptons le contenu des formations à vos demandes et attentes spécifiques.

Nos **formations sont dispensées à Bruxelles et en Région wallonne.** Nous pouvons également dispenser ces formations **au sein de vos structures** et à la demande.

### Esenca sur le terrain en Fédération Wallonie-Bruxelles

Esenca est une association présente sur l'ensemble du territoire de la FWB. Les entités territoriales sont les suivantes : Brabant, Brabant Wallon, Centre, Charleroi et Soignies, Liège, Luxembourg, Mons Wallonie picarde et Namur.

### Contact

Tél : 02 515 02 65 • [www.esenca.be](http://www.esenca.be) • [esenca@solidaris.be](mailto:esenca@solidaris.be)



POUR UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE, SOLIDAIRE ET ACCESSIBLE