

LE VALIDISME, DE QUOI PARLE-T-ON ?

Imaginez une personne qui, au cours d'une même journée :

Doit renoncer à prendre un train parce que le quai n'est pas accessible.

Ne dispose pas des aménagements nécessaires pour suivre une formation.

Rencontre des difficultés pour effectuer une démarche administrative en ligne.

Se voit attribuer certaines limites ou compétences.

Et tout cela, uniquement en raison de son handicap.

Aucune de ces situations n'est forcément intentionnelle, mais toutes ont un point commun : elles résultent d'une société qui ne prend pas systématiquement en compte la diversité des profils qui la composent, dont les personnes en situation de handicap (visible ou non visible), avec des conséquences parfois lourdes dans leur quotidien.

C'EST CE QU'ON APPELLE LE VALIDISME.

🔍 Qu'est ce que c'est, le **validisme** ?

Nous définissons le validisme comme une forme de discrimination et d'oppression qui favorise les personnes considérées comme valides (c'est-à-dire, ne présentant pas de handicap ou de limitation fonctionnelle socialement perçue comme telle) et qui désavantage les personnes en situation de handicap.

C'est un système social, dans lequel la société est majoritairement pensée pour et par des personnes valides, excluant de ce fait les personnes en situation de handicap. De manière plus parlante, on pourrait comparer le système de domination que représente le validisme avec le racisme ou le sexisme ; ce sont des normes sociales établies par la majorité où, dès lors, les minorités sont désavantagées, voire exclues et invisibilisées.



Avec le soutien de



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



OÙ LE VALIDISME SE MANIFESTE-T-IL ?

Le validisme est partout. Il se manifeste au quotidien, dans tous les aspects de la vie. Du fait que la société et ses règles soient pensées pour et par les personnes dites "valides", les personnes en situation de handicap s'en trouvent discriminées et exclues dans différentes sphères.

Par exemple, le validisme se manifeste dans les gares, les bâtiments, les logements ou encore les établissements scolaires, qui ne sont pas toujours conçus de manière pleinement accessible. Le validisme se retrouve également dans les démarches administratives, dont de nombreuses règles sont pensées avant tout pour la majorité. Le validisme est aussi présent dans l'espace numérique car certaines situations de handicap empêchent d'utiliser l'une ou l'autre technologie. Le validisme existe aussi dans les mots et les représentations sociales. Il crée de nombreux préjugés (voir "Fiche : Quand le validisme s'invite dans la vie de tous les jours").

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DU VALIDISME ?

Le validisme représente un système de discrimination et de domination, comme le sont le racisme et le sexisme. De ce fait, et parce que le validisme touche tous les aspects de la vie sociale, les personnes en situation de handicap sont discriminées et exclues à différents niveaux dans une société qui n'est pas pensée ni pour elles, ni par elles, ainsi que dans des environnements insuffisamment inclusifs et accessibles.

Le validisme peut avoir des implications très concrètes dans la scolarité des personnes en situation de handicap, mais aussi l'accès aux soins, un logement, aux services publics et un emploi. Le validisme et ses différentes manifestations plongent les personnes en situation de handicap dans l'isolement, l'insécurité et la précarité.

POURQUOI PARLE-T-ON DU VALIDISME ?

Les mots ne sont pas neutres et permettent de rendre visible ou non certaines réalités sociales. Le validisme étant une construction sociale, il est important de comprendre ce qu'il recouvre afin de pouvoir l'identifier et le discuter au quotidien. Aussi, en comprenant les stéréotypes et préjugés qui découlent du validisme, nous avons toutes et tous un rôle à jouer dans la déconstruction de ce système social et, au final, dans la reconnaissance et le respect des droits fondamentaux des personnes en situation de handicap.

Expliquer ce qu'est le validisme est fondamental : pour lutter contre un fait, il faut d'abord le nommer pour ensuite en avoir conscience. Une meilleure compréhension de ce qu'est le validisme permet également de réaliser les avantages dont bénéficient, souvent sans même s'en rendre compte, les personnes considérées comme "valides".