

QUAND LE VALIDISME S'INVITE DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS



Le validisme ne se limite pas aux discriminations visibles. Il se cache aussi dans nos habitudes, nos attentes et nos suppositions du quotidien, puisqu'il s'agit d'une construction sociale.

DANS LES SOINS

"C'est normal, avec votre handicap."

"Je vais expliquer à votre accompagnant."

→ Le validisme dans les soins apparaît lorsque le handicap prend toute la place et que la personne n'est plus considérée comme l'experte de sa propre vie.

À L'ÉCOLE

"Cette élève ne pourra probablement pas suivre."

"Il a déjà beaucoup de chance d'être là."

→ Le validisme scolaire ne consiste pas seulement à exclure. Il peut aussi prendre la forme d'ambitions limitées ou de faibles attentes.

AU TRAVAIL

- "Cette personne risque d'être moins productive."
- "Les aménagements vont coûter trop cher."

→ Le validisme au travail repose souvent sur des suppositions plutôt que sur les capacités réelles de la personne.

DANS LES LIEUX PUBLICS

- "Probablement personne ne sera concerné."
- "Une marche, ce n'est pas un gros problème."

→ Les lieux ne sont pas pensés pour toutes et tous et les obstacles sont minimisés parce qu'ils ne concernent pas la majorité, excluant certaines personnes avant même de franchir la porte.

DANS LA VIE QUOTIDIENNE

"Elle a sûrement besoin d'aide."
"Elle n'a pourtant pas l'air d'être handicapée."

→ Les intentions peuvent être bonnes, mais aider sans demander ou douter de la parole d'une personne reste une forme de validisme.

DANS LES LOISIRS ET LA VIE SOCIALE

"Elle ne sera sûrement pas intéressée."
"Elle annule souvent, elle ne fait pas d'efforts."

→ Le validisme dans la vie sociale apparaît souvent lorsqu'on décide à la place des personnes ou lorsque leurs besoins sont considérés comme secondaires.

DANS LA VIE CITOYENNE ET POLITIQUE

"Leur entourage saura voter ou décider pour elles."
"Elles ne comprennent pas les enjeux."

→ Le validisme peut limiter la participation citoyenne lorsque l'on considère qu'une personne en situation de handicap est moins capable de comprendre, de choisir ou de contribuer aux décisions qui la concernent.

DANS LE SPORT

"Le sport n'est pas vraiment fait pour les personnes en situation de handicap."
"Si tu voulais vraiment, tu pourrais suivre le rythme."

→ Le validisme dans le sport apparaît lorsque les limitations sont vues comme un problème individuel plutôt que comme un besoin d'adaptation de l'environnement.

Le validisme peut également toucher les personnes présentant un handicap invisible, dont les besoins sont parfois minimisés ou remis en question au motif que leur handicap ne se voit pas.

Les préjugés validistes ne sont pas toujours intentionnels et peuvent sembler anodins, mais ils participent activement aux mécanismes d'exclusion, de discrimination et d'invisibilisation des personnes en situation de handicap. Les reconnaître est le premier pas pour agir autrement et construire une société plus inclusive.

Avec le soutien de



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

