

AGIR CONTRE LE VALIDISME AU QUOTIDIEN : BONNES PRATIQUES, TRUCS & ASTUCES

Le validisme étant une construction sociale, chacune et chacun peut contribuer à sa déconstruction afin de bâtir une société plus inclusive, moins discriminante et excluante, en adoptant des réflexes simples au quotidien.

DANS LES SOINS

S'adresser directement à la personne concernée.

Demander son avis et respecter ses choix.

Considérer qu'elle est experte de sa propre vie et de ses besoins.

→ Le handicap ne doit jamais faire disparaître la parole, l'autonomie ou le consentement de la personne. Les personnes en situation de handicap sont les mieux placées pour parler de leurs besoins, expériences et obstacles qu'elles rencontrent.

À L'ÉCOLE

Avoir les mêmes ambitions éducatives pour tous les élèves.

Prévoir les aménagements nécessaires à la participation.

Encourager les capacités plutôt que se focaliser sur les difficultés.

→ L'inclusion ne signifie pas seulement être présent, mais pouvoir prendre part à la vie scolaire. Se demander en permanence : "Comment pouvons-nous permettre sa participation ?"

AU TRAVAIL

Se baser sur les compétences plutôt que des suppositions.

Prévoir des aménagements raisonnables afin que chacune et chacun exerce sa fonction dans les meilleures conditions.

Consulter la personne concernée sur ses besoins.

→ L'accessibilité bénéficie souvent à l'ensemble des travailleuses et travailleurs.

DANS LES LIEUX PUBLICS

Penser l'accessibilité dès la conception.

Vérifier que les lieux puissent être utilisés par toutes et tous.

Prévoir des informations accessibles à différents publics.

→ Ce n'est pas à la personne de s'adapter à l'obstacle, mais à l'environnement de devenir accessible. Vérifier que tout le monde ait accès à un lieu de manière autonome.

DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Proposer son aide
sans l'imposer.

Respecter les refus.

Ne pas remettre en
question la réalité d'un
handicap invisible.

→ On ne peut pas déterminer l'existence ou l'absence d'un handicap sur la seule base de l'apparence d'une personne.

DANS LES LOISIRS ET LA VIE SOCIALE

Inviter systématiquement
les personnes
concernées.

Vérifier l'accessibilité
des activités.

Tenir compte des
besoins exprimés.

→ L'inclusion commence lorsque l'on cesse de décider à la place des autres.

DANS LE SPORT

Considérer que chacun
a le droit de pratiquer
une activité physique.

Valoriser la
participation autant
que la performance.

Adapter
l'environnement
lorsque nécessaire.

→ Le sport est un droit, pas un privilège réservé à certains corps.

DANS LA VIE CITOYENNE

ET POLITIQUE

Rendre les informations
accessibles.

Consulter les personnes
en situation de handicap
lorsqu'une décision les
concerne.

Garantir leur
participation aux
débats et processus
démocratiques.

→ Rien sur nous sans nous.

ÊTRE ALLIÉ FACE AU VALIDISME

Lutter contre le validisme, ce n'est pas faire preuve de charité ou de bonne volonté. C'est reconnaître que les personnes en situation de handicap ont les mêmes droits que tout le monde. Chacune et chacun peut agir lorsqu'il est témoin de pratiques validistes. Nous pouvons, à notre échelle, soutenir les revendications en faveur de l'accessibilité et de l'égalité des droits. Cela commence souvent par des gestes simples. De manière générale, l'attitude la plus importante à adopter est de laisser aux personnes en situation de handicap le droit de parler et agir librement, ainsi que leur droit à l'autodétermination et l'autonomie.