

C'est invisible. C'est quotidien. C'est le validisme.

Connaissez-vous le **validisme**? Il s'agit d'un système social normatif qui privilégie les personnes considérées comme « valides » et peut exclure les personnes en situation de handicap. Cette notion récente est encore trop peu connue dans notre société. C'est pourquoi **Esenca** a décidé de mettre sur pied une campagne de sensibilisation et d'information sur cette notion : **C'est invisible. C'est quotidien. C'est le validisme.**



Validisme ?

Aujourd'hui, on parle de plus en plus de **validisme** pour dénoncer un mécanisme d'oppression qui érige **la personne valide, capable, sans handicap comme LA norme sociale absolue**. S'ensuit l'établissement de discriminations sur base des capacités humaines, psychologiques, intellectuelles ou physiques. À l'instar du « sexisme », terme qui apparaît dans les années 1960 pour désigner et dénoncer la discrimination et la domination systémique basées sur le sexe.

Les mots ne sont pas neutres. Ils permettent de rendre visibles ou non certaines réalités sociales. Les personnes en situation de handicap sont largement discriminées dans de nombreux domaines : errance administrative, non-recours aux droits, pénurie de logements adaptés, accès difficile à l'emploi ordinaire, transports publics pas assez accessibles... Parce que les procédures ne sont pas pensées pour et par les personnes en situation de handicap, mais bien pour et par des personnes valides, excluant de ce fait les personnes en situation de handicap.

Pour déconstruire ce système, il est important de sensibiliser et d'informer le grand public sur ce qu'est le validisme.

La représentation du handicap dans les médias est de 0,5 %.

Une campagne d'information

Il existe encore trop de **stéréotypes** et de **préjugés** envers les personnes en situation de handicap qu'il soit visible ou invisible. Cela renforce cette construction sociale basée sur le fait que les personnes en situation de handicap sont incapables de réaliser de nombreuses actions de manière autonome. Esenca veut – au travers de cette campagne – déconstruire toutes ces idées reçues tant sur le handicap que sur ce qui est censé être la norme.

Avec cette campagne, Esenca va sensibiliser au validisme via :

- Une affiche et un flyer
- Des fiches pédagogiques
 - Validisme, de quoi parle-t-on ?
 - Agir contre le validisme au quotidien : Bonnes pratiques, trucs et astuces
 - Le validisme croise d'autres formes de discrimination
 - Quand le validisme s'invite dans la vie de tous les jours
- Un quiz en ligne pour mieux comprendre le validisme à travers des situations concrètes

80 % des handicaps surviennent en cours de vie.

- Une matinée d'échange sur le validisme afin de mieux le comprendre, le déconstruire et réfléchir ensemble aux moyens d'y répondre: le **jeudi 8 octobre** dans les bâtiments Solidaris – auditorium Martin Luther King – de 11h à 13h
- Un appel à témoignages

Objectif : changer le système

Aujourd'hui, notre société reste largement organisée autour d'une norme de validité qui considère les personnes valides comme la référence, les réalités et besoins de ces dernières étant davantage pris en compte que ceux des personnes en situation de handicap. Cela induit de facto que les besoins et les réalités des personnes en situation de handicap sont négligés, entraînant une vulnérabilité et une marginalisation sur le plan social et économique, des conséquences sur la santé mentale ainsi qu'à leur accès à différents droits.

Près de 40% de la population belge est confrontée à des obstacles concernant leur participation sociale, autonomie de vie et accessibilité.

Ne pas reconnaître et nommer le « validisme » - mot d'ailleurs absent dans certains dictionnaires - reflète un clair déni social des préjugés et stéréotypes liés aux handicaps. Nommer le validisme permet de comprendre que de nombreuses difficultés rencontrées par les personnes en situation de handicap ne relèvent pas d'une fatalité individuelle, mais résultent aussi d'organisations sociales, institutionnelles et politiques qui peuvent être transformées.. En effet, « une fois le validisme identifié, la précarité, la non-accessibilité des lieux publics, l'inégalité des droits, la dépendance sociale, la discrimination à l'emploi ne sont alors plus vues comme une fatalité, mais comme la conséquence de choix politiques organisant une société non inclusive ¹».

Contacts :

Nathalie DeWispelaere 0473 52 17 95 — nathalie.dewispelaere@solidaris.be

Joséphine Paquot : 02 515 02 69 - josephine.paquot@solidaris.be

Pour en savoir plus sur la campagne et les outils développés : www.esenca.be

Quiz : [Et si vous étiez validiste sans le savoir ?](#)

Matinée d'échange : [Le validisme au quotidien : Le comprendre, le déconstruire, y répondre.](#)

Témoignages : [Appel à témoignage](#)

Cette campagne est organisée avec le soutien de :



¹ DEFRAIRE, F. (2021). *Validisme ou la bienveillance mal-placée*. Autonomia, Actualité.
<https://www.autonomia.org/article/validisme-ou-la-bienveillance-mal-placee>, consulté en juin 2026.

Esenca

Esenca défend toutes les personnes en situation de handicap, atteintes de maladie grave, chronique ou invalidante.

Véritable syndicat des personnes en situation de handicap depuis plus de 100 ans, Esenca agit concrètement pour faire valoir les droits de ces personnes : lobbying politique, lutte contre toutes formes de discriminations, campagnes de sensibilisations, services d'aide et d'écoute, apport et partage d'expertise pour construire une société toujours plus inclusive, etc.

Nos missions, services et actions

- Conseiller, accompagner et défendre les personnes en situation de handicap, leur famille et leur entourage
- Militer pour plus de justice sociale
- Informer et sensibiliser le plus largement possible sur les handicaps et les maladies graves et invalidantes
- Informer le public sur toutes les matières qui le concernent
- Promouvoir l'accessibilité et l'inclusion dans tous les domaines de la vie
- Lobbying et plaidoyer politique via de nombreux mandats

Un contact center

Pour toute question sur le handicap ou les maladies graves et invalidantes, composez le 02 515 19 19 du lundi au vendredi de 8h à 12h. Il s'agit d'un service gratuit et ouvert à toutes et tous.

Handy droit®

Service de défense en justice auprès des juridictions du Tribunal du Travail. Handy droit® est compétent pour les matières liées aux allocations aux personnes handicapées, aux allocations familiales majorées, aux reconnaissances médicales, aux décisions de remise au travail et aux interventions octroyées par les Fonds régionaux.

Handy protection

Pour toute personne en situation de handicap ou de maladie grave et invalidante, Esenca dispose d'un service technique spécialisé dans le conseil, la guidance et l'investigation dans le cadre des législations de protection de la personne en situation de handicap.

Cellule Anti-discrimination

Esenca identifie les situations de discriminations relatives au handicap et en assure le suivi : écoute, interpellations, médiation, recherche de solutions avec la personne concernée, etc.

Esenca collabore avec UNIA en ce qui concerne les situations discriminantes liées au « critère protégé » du handicap. Cela veut dire qu'Esenca peut introduire un signalement directement auprès d'Unia à la demande d'une personne. Votre employeur refuse de mettre en place les aménagements de travail recommandés par votre médecin ? Votre enfant rencontre des difficultés au sein de son école pour bénéficier d'adaptations nécessaires lors des contrôles ou des examens ? Votre administration communale ne donne pas de suite favorable à votre demande d'emplacement de

parking PMR ? N'hésitez pas à prendre contact avec la cellule anti-discrimination. Elle investiguera la situation et si cela s'avère nécessaire et avec votre accord, signalera la situation à UNIA. La cellule anti-discrimination peut alors vous aider à faire parvenir tous les éléments dont auront besoin les services d'Unia afin de procéder à l'analyse de votre dossier.

Handyaccessible

Notre association dispose d'un service en accessibilité compétent pour :

- Effectuer des visites de bâtiments et de sites et proposer des aménagements adaptés
- Analyser des plans et vérifier si les réglementations régionales sont respectées
- Auditer les événements et bâtiments selon les critères d'usages "Access-i" et délivrer une certification
- Proposer un suivi des travaux pour la mise en œuvre de l'accessibilité

Un travail d'information, de communication et d'interpellations

Au quotidien, Esenca communique via de nombreux canaux pour favoriser la connaissance des droits fondamentaux dont celui de l'accès à l'information, la sensibilisation et la diffusion d'informations liées au secteur du handicap : newsletter, guides et brochures, périodique Handylogue, réseaux sociaux, contribution à la presse associative, communiqués de presse, etc. Le magazine Handylogue propose par ailleurs une déclinaison de l'ensemble des articles en Facile à Lire à et Comprendre (FALC).

Notre association exerce activement de très nombreux mandats à différents niveaux de pouvoir sur l'ensemble du territoire afin de pleinement exercer le rôle d'interpellation, de veille et de participation à la construction d'une société inclusive, solidaire et accessible.

Une reconnaissance en Éducation Permanente

Dans le cadre d'une reconnaissance en Éducation Permanente, Esenca réalise chaque année de nombreuses analyses, études et recherches participatives. Celles-ci ont pour vocation d'alimenter la réflexion autour de questions en lien avec le handicap qui traversent notre société, son fonctionnement et ses évolutions. Des campagnes de sensibilisation et de communication ainsi que de nombreuses actions s'organisent également chaque année.

Un label communal : Handycity®

Handycity® est un label visant à encourager les communes tant à Bruxelles qu'en Région wallonne qui travaillent l'inclusion des personnes en situation de handicap dans leurs différentes compétences transversales.

Chaque initiative, petite ou grande, peut contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap et de tout un chacun.

Dans ce processus, Esenca s'adapte aux réalités des communes tant qu'elles veillent à incorporer, avec un soin particulier, une dimension handicap dans les différents projets concernant l'ensemble de la population.

Handycity® est une reconnaissance du travail accompli par les communes pour leurs actions inclusives. Il est remis (ou non) tous les 6 ans aux communes signataires de la Charte qui ont introduit un pré-bilan à mi-mandat et leur candidature au Label.

Des formations

Les formations que nous proposons couvrent de nombreux domaines : accessibilité, troubles cognitifs, rédaction en Facile À Lire et à Comprendre et sensibilisations aux handicaps.

Ces formations sont en grande partie dispensées par les collaboratrices Esenca, expertes et passionnées par leurs métiers. Parce que les éléments théoriques n'ont de sens qu'en lien avec votre pratique, nous vous proposons un contenu adapté à vos réalités et adaptons le contenu des formations à vos demandes et attentes spécifiques.

Nos formations sont dispensées à Bruxelles et en Région wallonne. Nous pouvons également dispenser ces formations au sein de vos structures et à la demande.

Esenca sur le terrain en Fédération Wallonie-Bruxelles

Esenca est une association présente sur l'ensemble du territoire de la FWB. Les entités territoriales sont les suivantes : Brabant, Brabant Wallon, Centre, Charleroi et Soignies, Liège, Luxembourg, Mons Wallonie picarde et Namur.

Contact

Tél.: 02 515 02 65 • www.esenca.be • esenca@solidaris.be



POUR UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE, SOLIDAIRE ET ACCESSIBLE